

CENA	
Venerdì	
Primi piatti	Tortiglioni stracchino e pomodoro 90 g pasta(BIO), 30 g stracchino, 50 g salsa di pomodoro(BIO), 10 g olio e.v.o.(BIO), sale iodato Kcal: 450
	Farfalle con pesto di fagiolini e patate 90 g pasta(bio), 100 g patate(CONV ITA), 80 g fagiolini*, 10 g pinoli, 5 g olio e.v.o.(BIO), sale iodato Kcal: 540
	Pasta al sugo o in bianco 90 g di pasta(BIO), 5 g di olio(BIO), 50 g di passata di pomodoro(BIO), basilico, sale iodato\ 90 g di pasta(BIO), 10 g di olio evo(BIO), sale iodato Kcal: 370 (al sugo)Kcal: 400 (in bianco)
Secondi piatti	Parmigiana di zucchini 80 g mozzarella(DOP), 80 g zucchini(CONV ITA), 40 g passata di pomodoro(BIO), 10 g olio e.v.o (BIO) Kcal: 550
	Tagliatelle di seppia 180 g seppie*, 10 g olio e.v.o.(BIO), prezzemolo, sale iodato Kcal: 170
	Petto di pollo ai ferri 150 g di petto di pollo(BIO), sale iodato Kcal: 150
Contorni	Carote burro e salvia 150 g carote*BIO, 15 g burro salvia, sale iodato Kcal: 120
	Carciofi 150 g carciofi(*BIO), 5 g olio e.v.o. (BIO) sale iodato, prezzemolo Kcal: 80
Piatti Unici	Poke bowl pollo e cipollotto (gr.300) 80g riso(BIO), 150 g pollo(BIO), 80 g cipollotto, 10 g olio e.v.o.(BIO),sale iodato Kcal: 570
	Frittata di spaghetti(gr.270) 80 g pasta(BIO), 60 g uova(BIO), 80 g passata di pomodoro(BIO), 30 g formaggio a pasta filata(DOP), 30 g prosciutto cotto(NAZ), 5 g olio e.v.o.(BIO) Kcal: 780
	Prosciutto e melone con pomodorini e grissini (gr.380) 80 g prosciutto crudo(NAZ), 180 g melone(CONV ITA), 80 g pomodorini(CONV ITA), 40 g grissini, 10 g olio e.v.o.(BIO) Kcal: 400
Le insalate	Mozzarella: Lattuga(150gr)(BIO), mozzarelline ciliegine(50gr)(DOP), mais(50gr), pomodorini (90gr)(BIO), olive denocciolate (15gr), pane (80gr) Kcal: 550
	Tonno: Lattuga (150gr)(BIO), tonno all'olio (50gr), pomodorini (90gr)(BIO), olive denocciolate(15gr), pane (80gr) Kcal: 620
	Sfiziosa: Lattuga (150gr)(CONV ITA), carciofini(15gr)(CONV ITA), pecorino (7gr), mais (30gr), olive denocciolate (15gr), pane (80gr) Kcal: 640
	Cesar salad: Lattuga (150gr) (CONV ITA), pomodorini (90gr)(CONV ITA), petto di pollo (50gr)(BIO), mais (30gr), grana a scaglie (7gr)(DOP), olive denocc.(15gr), pane(80gr) Kcal: 660
	Greca: Lattuga(150gr)(CONV ITA), pomodorini(80gr)(CONV ITA), feta(50gr), cetrioli(30gr)(CONV ITA), cipolla(15gr), olive denocciolate(15gr), pane (80gr) Kcal: 640
	Caprese: pomodoro (100gr)(CONV ITA) e mozzarella (100gr)(DOP), crackers (80gr) Kcal: 530
Pizze	Napoletana 200g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro(BIO), sale iodato, 10g olio evo(BIO), aglio, origano Kcal: 750
	Margherita 200 g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro(BIO), 80 g fior di latte, 10g sale iodato, olio evo(BIO), origano, basilico Kcal: 950
	Ortolana 200g farina, lievito, 80 g fior di latte, 120 g verdure grigliate (melanzane, zucchini, peperoni(CONV ITA)), 20 g olive, 10 g olio e.v.o, sale Kcal: 1140
	Diavola 200g farina, 40 g fior di latte, lievito, 80g passata di pomodoro(BIO), 80g salame piccante, sale iodato, 10g olio evo(BIO) Kcal: 1160
	Margherita con melanzane a funghetto 200 g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro(BIO), 80 g fior di latte, 80 g melanzane(CONV ITA), 10g sale iodato, olio evo(BIO), origano, basilico Kcal: 1050

LEGENDA:

*: SURGELATO - CONV ITA: PROVENIENZA ITALIA -BIO: BIOLOGICO -DOP: DENOMINAZIONE DI ORIGINE PROTETTA -SALE IODATO