

CENA	
Mercoledì	
Primi piatti	Reginette al pesto di pistacchio 90 g di pasta(BIO), 50 g basilico, 10g pistacchi, 5 g olio e.v.o.(CONV ITA) Kcal: 490
	Riso basmati zucchine e salmone 90 g riso basmati(BIO), 80 g salmone*, 10 g olio e.v.o.(CONV ITA) Kcal: 570
	Pasta al sugo o in bianco 90 g di pasta(BIO), 5 g di olio evo(CONV ITA), 50 g di passata di pomodoro(CONV ITA), basilico, sale iodato, 90 g di pasta(BIO), 10 g di olio evo(CONV ITA), sale iodato Kcal: 370 (al sugo)Kcal: 400 (in bianco)
Secondi piatti	Involtoni di pollo 120 g pollo(CONV ITA), 20 g formaggio morbido(DOP), 5 g di olio e.v.o.(CONV ITA), sale iodato Kcal: 230
	Filetti di orata gratinata 200 g orata*, 10 g farina, sale iodato Kcal: 160
	Petto di pollo ai ferri 150 g di petto di pollo(CONV ITA), sale iodato Kcal: 150
Contorni	Fagiolini al pomodoro 80 g fagiolini*, 40 g passata di pomodoro(CONV ITA) Kcal: 85
	Insalata di finocchi, arance e olive 150 g finocchi(CONV ITA), 150 g arancia (CONV ITA), 10 g olive, sale iodato Kcal: 180
Piatti Unici	Poke bowl tonno e friggittelli (gr. 330) 80 g riso(BIO), 150 g tonno, 80g friggittelli (CONV ITA), 15 g olive, aceto di riso, salsa di soia, sale iodato, prezzemolo Kcal: 720
	Insalata verde con patate, tonno e uovo sodo (gr.250) 80 g pane, 80 g scamorza(DOP), 60 g melanzane (CONV ITA) e 20 g pomodori oblungo(CONV ITA), 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), sale iodato Kcal: 510
	Rustico con scamorza e melanzane a funghetto (gr320) 80 g pane, 80 g scamorza, 60 g melanzane (CONV ITA) e 20 g pomodori oblungo(CONV ITA), 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), sale iodato Kcal: 570
Le insalate	Mozzarella: Lattuga(150gr) (CONV ITA), mozzarelline ciliegine(50gr)(DOP), mais(50gr) (CONV ITA), pomodorini (90gr) (CONV ITA), olive denocciolate (15gr) (CONV ITA), pane (80gr) Kcal: 550
	Tonno: Lattuga (150gr) (CONV ITA), tonno all'olio (50gr), pomodorini (90gr) (CONV ITA), olive denocciolate(15gr) (CONV ITA), pane (80gr) Kcal: 620
	Sfiziosa: Lattuga (150gr) (CONV ITA), carciofini(15gr) (CONV ITA), pecorino (7gr), mais (30gr), olive denocciolate (15gr) (CONV ITA), pane (80gr) Kcal: 640
	Cesar salad: Lattuga (150gr) (CONV ITA), pomodorini (90gr) (CONV ITA), petto di pollo (50gr) (CONV ITA), mais (30gr), grana a scaglie (7gr)(DOP), olive denocc.(15gr) (CONV ITA), pane(80gr) Kcal: 660
	Greca: Lattuga(150gr) (CONV ITA), pomodorini(80gr) (CONV ITA), feta(50gr), cetrioli(30gr) (CONV ITA), cipolla(15gr), olive denocciolate(15gr) (CONV ITA), pane (80gr) Kcal: 640
	Caprese: pomodoro (100gr) (CONV ITA) e mozzarella (100gr)(DOP), crackers (80gr) Kcal: 530
Pizze	Napoletana 200g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro (CONV ITA), sale iodato, 10g olio evo (CONV ITA), aglio, origano Kcal: 750
	Margherita 200 g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro (CONV ITA), 80 g fior di latte, 10g sale iodato, olio evo (CONV ITA), origano, basilico Kcal: 950
	Capricciosa 200 g farina, lievito, 80 g fior di latte, 80 g passata di pomodoro (CONV ITA), 80 g prosciutto cotto(NAZ), 80 g verdura (CONV ITA), 10g olio evo (CONV ITA), 20 g olive, sale Kcal: 1250
	Wurstel e patatine 200 g farina, lievito, 50 g patatine fritte*, 40g fior di latte, 80 gpassata di pomodoro (CONV ITA), 50g wurstel, 5 g olio evo, sale Kcal: 1150
	Margherita con salsiccia 200 g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro (CONV ITA), 80 g fior di latte, 80g salsiccia (CONV ITA), sale iodato, 10g olio evo (CONV ITA), origano, basilico Kcal: 1260

LEGENDA:

*: SURGELATO - CONV ITA: PROVENIENZA ITALIA -BIO: BIOLOGICO -DOP: DENOMINAZIONE DI ORIGINE PROTETTA -SALE IODATO