

CENA	
Lunedì	
Primi piatti	Sedanini rigati alla checca 90 g di pasta(BIO), 50 g di mozzarella(DOP), 50 g di pomodorini(CONV.ITA), 10 g di olio evo(BIO), Kcal: 550
	Farfalle all'ortolana 90 g di pasta(BIO), 120g di verdura (melanzane, zucchine, peperoni)(CONV.ITA), piselli (*BIO)10g di olio evo (BIO),aglio Kcal: 430
	Pasta al sugo o in bianco 90 g di pasta(BIO), 5 g di olio evo(BIO), 50 g di passata di pomodoro(CONV.ITA), basilico, sale iodato Kcal: 370 (al sugo)Kcal: 400 (in bianco)
Secondi piatti	Arista di maiale al forno 120 g di carne di maiale(BIO), 5 g olio e.v.o. (BIO) Kcal: 170
	Filetti di salmone alla mediterranea 150 g di salmone(MSC), 80 g pomodorini(CONV.ITA), 15 g olive, 5 g capperi Kcal: 430
	Petto di pollo ai ferri 150 g di petto di pollo(BIO), sale iodato Kcal: 150
Contorni	Zucchine alla scapece 150 g zucchine(CONV.ITA), 5 g olio e.v.o.(BIO), aceto, sale iodato Kcal: 80
	Patate prezzemolate 100 g patate(CONV.ITA), 5 g olio e.v.o.(BIO), prezzemolo, sale iodato Kcal: 130
Piatti Unici	Poke Bowl sgombro e cetriolo (gr.300) 90 g riso(BIO), 150 g sgombro(MSC), 100g cetriolo(CONV.ITA), 5 g olio e.v.o.(BIO), sale iodato Kcal: 670
	Insalata di farro pomodorini e feta (gr.250) 90 g farro(BIO), 80 g di feta, 80 g pomodorini(CONV.ITA), 5 g olio e.v.o.(BIO), sale iodato Kcal: 640
	Cous cous con dadolata di verdure estive e uovo sodo (gr.300) 90 g di cous cous(BIO), 120 g verdure (melanzane, zucchine, peperoni)(CONV.ITA), 60 g uovo sodo, 5 g olio e.v.o.(BIO), sale iodato Kcal: 480
Le insalate	Mozzarella: Lattuga(150gr)(CONV.ITA), mozzarelline ciliegine(50gr)(DOP), mais(50gr)(CONV.ITA), pomodorini (90gr)(CONV.ITA), olive denocciolate (15gr)(CONV.ITA), pane (80gr)(BIO) Kcal: 550
	Tonno: Lattuga (150gr)(CONV.ITA), tonno all'olio (50gr)(MSC), pomodorini (90gr)(CONV.ITA), olive denocciolate(15gr)(CONV.ITA), pane (80gr) Kcal: 620
	Sfiziosa: Lattuga (150gr)(CONV.ITA), carciofini(15gr)(CONV.ITA), pecorino (7gr), mais (30gr)(CONV.ITA), olive denocciolate (15gr)(CONV.ITA), pane (80gr) Kcal: 640
	Cesar salad: Lattuga (150gr) (CONV.ITA), pomodorini (90gr)(CONV.ITA), petto di pollo (50gr)(BIO), mais (30gr)(CONV.ITA), grana a scaglie (7gr)(DOP), olive denocc.(15gr)(CONV.ITA), pane(80gr) Kcal: 660
	Greca: Lattuga(150gr)(CONV.ITA), pomodorini(80gr)(CONV.ITA), feta(50gr), cetrioli(30gr)(CONV.ITA), cipolla(15gr), olive denocciolate(15gr)(CONV.ITA), pane (80gr) Kcal: 640
	Caprese: pomodoro (100gr)(CONV.ITA) e mozzarella (100gr)(DOP), crackers (80gr) Kcal: 530
Pizze	Napoletana 200g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro(BIO), sale iodato, 10g olio evo(BIO), aglio, origano Kcal: 750
	Margherita 200 g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro(BIO), 80 g fior di latte(DOP), 10g sale iodato, olio evo(BIO), origano, basilico Kcal: 950
	Bianca al cotto 200g farina, lievito, 80g fior di latte, 80g prosciutto cotto, sale iodato, 10g olio evo (BIO) Kcal: 1050
	Diavola 200g farina, 40 g fior di latte, lievito, 80g passata di pomodoro(BIO), 80g salame piccante, sale iodato, 10g olio evo(BIO) Kcal: 1050
	Scarole e olive 200g farina, lievito, 80g fior di latte, 80 g scarola(CONV.ITA), 20g olive nere, sale iodato, 10g olio evo (BIO) Kcal: 1130

LEGENDA:

*: SURGELATO - CONV.ITA: PROVENIENZA ITALIA -BIO: BIOLOGICO -DOP: DENOMINAZIONE DI ORIGINE PROTETTA -SALE IODATO