

PRANZO	
Giovedì	
Primi piatti	<p>Zuppa di lenticchie 80g di cereali (farro, orzo),(BIO), 40 g lenticchie secche, 120g verdure varie(CONV ITA), 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), sale iodato Kcal: 530</p>
	<p>Insalata di riso 90 g riso(BIO), 30 g piselli*, 40 g formaggio a pasta semidura(DOP), 40 g prosciutto a cubetti(NAZ), 60 g uova(BIO), 50 g verdure varie(CONV ITA), 10 g olio e.v.o.(CONV ITA) Kcal: 650</p>
	<p>Rigatoni provola e melanzane 90 g pasta(BIO), 50 g provola, 80 g melanzane(CONV ITA), 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), sale iodato Kcal: 580</p>
	<p>Pasta al sugo o in bianco 90 g di pasta(BIO), 5 g di olio evo(CONV ITA), 50 g di passata di pomodoro(CONV ITA), basilico, sale iodato, 90 g di pasta(BIO), 10 g di olio evo(CONV ITA), sale iodato Kcal: 370 (al sugo)Kcal: 400 (in bianco)</p>
Secondi Piatti	<p>Filetti di platessa alla mugnaia 200 g filetti di platessa*, 10 g farina, 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), sale iodato, prezzemolo, limone q.b. Kcal: 230</p>
	<p>Petto di pollo panato/gratinato 150 g petto di pollo(CONV ITA), 10 g farina, 5 g olio e.v.o.(CONV ITA), Sale iodato Kcal: 210</p>
	<p>Arrostito di vitello 150 g carne di vitello(CONV ITA), sale iodato, aromi vari Kcal: 150</p>
	<p>Petto di pollo ai ferri 150 g di petto di pollo (CONV ITA), sale iodato Kcal: 150</p>
Contorni	<p>Insalata di lattuga e ananas 150 g insalata lattuga(CONV ITA), 150g ananas(CONV ITA) Kcal: 90</p>
	<p>Carote burro e salvia 150 g carote(CONV ITA), 15 g burro,salvia, sale iodato Kcal: 120</p>
	<p>Pomodori 150 g pomodori oblungo(CONV ITA), sale iodato, basilico, origano Kcal: 30</p>
Piatti Unici	<p>Poke bowl anguria feta e mandorle (gr.300) 80 g riso(BIO), 80 g feta, 150 g anguria(CONV ITA), 10 g frutta secca, 15 g olive, aceto di riso, sale iodato, prezzemolo Kcal: 680</p>
	<p>Insalata caprese con friselle (gr.250) 80 g frisella, 80 g mozzarella(DOP) , 150 g pomodori(CONV ITA), 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), sale iodato, origano, basilico Kcal: 550</p>
	<p>Bresaola, rucola e grana con bruschetta (gr 350) 80 g pane, 80 g bresaola(NAZ), 80 rucola(CONV ITA), 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), 10 g grana padano(DOP) Kcal: 450</p>
Le insalate	<p>Mozzarella: Lattuga(150gr)(CONV ITA), mozzarelline ciliegine(50gr)(DOP), mais(50gr)(CONV ITA), pomodorini (90gr)(CONV ITA), olive denocciolate (15gr), pane (80gr) Kcal: 550</p>
	<p>Tonno: Lattuga (150gr)(CONV ITA), tonno all'olio (50gr), pomodorini (90gr)(CONV ITA), olive denocciolate(15gr)(CONV ITA), pane (80gr) Kcal: 620</p>
	<p>Sfiziosa: Lattuga (150gr)(CONV ITA), carciofini(15gr)(CONV ITA), pecorino (7gr), mais (30gr)(CONV ITA), olive denocciolate (15gr)(CONV ITA), pane (80gr) Kcal: 640</p>
	<p>Cesar salad: Lattuga (150gr) (CONV ITA), pomodorini (90gr)(CONV ITA), petto di pollo (50gr)(CONV ITA), mais (30gr)(CONV ITA), grana a scaglie (7gr)(DOP), olive denocc.(15gr)(CONV ITA), pane(80gr) Kcal: 660</p>
	<p>Greca: Lattuga(150gr)(CONV ITA), pomodorini(80gr)(CONV ITA), feta(50gr), cetrioli(30gr)(CONV ITA), cipolla(15gr), olive denocciolate(15gr)(CONV ITA), pane (80gr) Kcal: 640</p>
	<p>Caprese: pomodoro (100gr)(CONV ITA) e mozzarella (100gr)(DOP), crackers (80gr) Kcal: 530</p>
Pizze	<p>Napoletana 200g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro(CONV ITA), sale, 10g olio evo.(CONV ITA) aglio, origano Kcal: 750</p>
	<p>Margherita 200 g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro(CONV ITA), 80 g fior di latte, 10g sale iodato, olio evo(CONV ITA), origano, basilico Kcal: 950</p>
	<p>Regina margherita 200 g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro(CONV ITA), 80 g fior di latte, 10g sale iodato, olio evo(CONV ITA), origano, basilico Kcal:</p>
	<p>Scapece (bianca con zucchine) 200 g farina, lievito, 80 g fior di latte, 80 g salsa di pomodoro(CONV ITA), 40 g zucchine(CONV ITA), sale iodato, 10g olio evo(CONV ITA), basilico Kcal: 960</p>
	<p>Focaccia (pomodorini mais e olive) 200 g farina, lievito, 60 g mais, 80 g pomodorini(CONV ITA), 15 g olive, sale iodato, 5 g olio evo(CONV ITA), origano Kcal: 900</p>