

CENA	
Giovedì	
Primi piatti	Farfalle con philadelphia e tonno 90 g pasta(BIO), 30 g philadelphia, 60 g tonno, 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), sale iodato Kcal: 630
	Insalata di farro 90 g di pasta(BIO), 40 g formaggio a pasta semidura(DOP), 80 g pomodorini(CONV ITA), 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), sale iodato, basilico Kcal: 650
	Pasta al sugo o in bianco 90 g di pasta(BIO), 5 g di olio evo(CONV ITA), 50 g di passata di pomodoro(CONV ITA), basilico, sale iodato\90 g di pasta(BIO), 10 g di olio, sale iodato Kcal: 370 (al sugo)Kcal: 400 (in bianco)
Secondi piatti	Mozzarella di bufala 160 g mozzarella di bufala(DOP) Kcal: 400
	Pese spada alla siciliana 180 g pesce spada*, 80 g pomodorini(CONV ITA), 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), 5 g capperi, sale iodato, aromi Kcal: 480
	Petto di pollo ai ferri 150 g di petto di pollo(CONV ITA), sale iodato Kcal: 150
Contorni	Patate caramellate 100 g di patate(CONV ITA), 5 g di zucchero/miele, 5 g di olio e.v.o.(CONV ITA) Kcal: 150
	Fantasia di verdure estive 150 g verdure (melanzane, zucchine, peperoni)(CONV ITA), 5 g olio(CONV ITA) Kcal: 80
Piatti Unici	Poke bowl anguria feta e mandorle (gr.300) 80 g riso(BIO), 80 g feta, 150 g anguria(CONV ITA), 10 g frutta secca, 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), sale iodato Kcal: 680
	Insalata caprese con friselle (gr.250) 80 g frisella, 80 g mozzarella(DOP), 150 g pomodorini(CONV ITA), 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), sale iodato, origano, basilico Kcal: 550
	Bresaola, rucola e grana con bruschetta (gr 350) 80 g pane, 80 g bresaola(NAZ), 80 rucola(CONV ITA), 10 g olio e.v.o.(CONV ITA), 10 g parmigiano(DOP) Kcal: 450
Le insalate	Mozzarella: Lattuga(150gr)(CONV ITA), mozzarelline ciliegine(50gr)(DOP), mais(50gr)(CONV ITA), pomodorini (90gr)(CONV ITA), olive denocciolate (15gr), pane (80gr) Kcal: 550
	Tonno: Lattuga (150gr)(CONV ITA), tonno all'olio (50gr), pomodorini (90gr)(CONV ITA), olive denocciolate(15gr)(CONV ITA), pane (80gr) Kcal: 620
	Sfiziosa: Lattuga (150gr)(CONV ITA), carciofini(15gr)(CONV ITA), pecorino (7gr), mais (30gr)(CONV ITA), olive denocciolate (15gr)(CONV ITA), pane (80gr) Kcal: 640
	Cesar salad: Lattuga (150gr) (CONV ITA), pomodorini (90gr)(CONV ITA), petto di pollo (50gr)(CONV ITA), mais (30gr)(CONV ITA), grana a scaglie (7gr)(DOP), olive denocc.(15gr)(CONV ITA), pane(80gr) Kcal: 660
	Greca: Lattuga(150gr)(CONV ITA), pomodorini(80gr)(CONV ITA), feta(50gr), cetrioli(30gr)(CONV ITA), cipolla(15gr), olive denocciolate(15gr)(CONV ITA), pane (80gr) Kcal: 640
	Caprese: pomodoro (100gr)(CONV ITA) e mozzarella (100gr)(DOP), crackers (80gr) Kcal: 530
Pizze	Napoletana 200g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro(CONV ITA), sale, 10g olio evo,(CONV ITA) aglio, origano Kcal: 750
	Margherita 200 g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro(CONV ITA), 80 g fior di latte, 10g sale iodato, olio evo(CONV ITA), origano, basilico Kcal: 950
	Regina margherita 200 g farina, lievito, 80 g passata di pomodoro(CONV ITA), 80 g fior di latte, 10g sale iodato, olio evo(CONV ITA), origano, basilico Kcal:
	Scapece (bianca con zucchine) 200 g farina, lievito, 80 g fior di latte, 80 g salsa di pomodoro(CONV ITA), 40 g zucchine(CONV ITA), sale iodato, 10g olio evo(CONV ITA), basilico Kcal: 960
	Focaccia (pomodorini mais e olive) 200 g farina, lievito, 60 g mais, 80 g pomodorini(CONV ITA), 15 g olive, sale iodato, 5 g olio evo(CONV ITA), origano Kcal: 900

LEGENDA:

*: SURGELATO - CONV ITA: PROVENIENZA ITALIA -BIO: BIOLOGICO -DOP: DENOMINAZIONE DI ORIGINE PROTETTA -SALE IODATO